



HOLA

Chorégraphe : Rob Fowler

Musique : Hola by Flo Rida

Danse : Débutante, 32 comptes, 4 murs

You Tube : <https://www.youtube.com/watch?v=8hTB0cE6Bzc>

RIGHT MAMBO, LEFT MAMBO BACK, SIDE ROCK TOGETHER RIGHT, SIDE ROCK TOGETHER

- 1&2 Mambo PD en avant, PD à côté du PG
- 3&4 Mambo PG en arrière, PG à côté du PD
- 5&6 Mambo PD à droite, PD à côté du PG
- 7&8 Mambo PG à gauche, PG à côté du PD

STEP RIGHT SIDE, TOGETHER, CHASSE RIGHT, CROSS ROCK, CHASSE LEFT

- 1.2 PD à droite, PG à côté du PD
- 3&4 Pas chassé à droite (PD, PG, PD)
- 5.6 Rock step PG croisé devant PD, revenir sur PD
- 7&8 Pas chassé à gauche (PG, PD, PG)

RIGHT CROSS, SIDE, RIGHT CROSS TRIPLE, SIDE ROCK 1/4 TURN RIGHT, LEFT TRIPLE

- 1.2 Croiser PD devant PG, PG à gauche
- 3&4 PD croisé devant PG, PG à gauche, PD croisé devant PG
- 5.6 Rock step PG à gauche, 1/4 tour à droite
- 7&8 Pas chassé à gauche (PG, PD, PG)

3 H

TOUCH RIGHT TO LEFT, TOUCH LEFT TO RIGHT, HOLD, TOUCH RIGHT LEFT, RIGHT CLAP x 2

- 1.2 Touch PD à gauche en pliant le genou, HOLD
- &3&4 PD à côté du PD, touch PG à droite en pliant le genou, HOLD
- &5 PG à côté du PD, touch PD à gauche en pliant le genou, HOLD
- &6 PD à côté du PG, touch PG à droite en pliant le genou, HOLD
- &7 PG à côté du PD, touch PD à gauche en pliant le genou, HOLD
- &8 2 CLAPS