



DOWN ON YOUR UPPERS

Chorégraphe : Chorégraphe : Gary O'Reilly

Musique : Down On Your Uppers (Derek Ryan)

Danse : Débutant - 4 murs, 32 temps

You Tube : https://www.youtube.com/watch?v=HVi_mjxc2Qg

TWIST, TWIST, HEEL, HOOK, FORWARD, TOUCH, BACK, TOUCH

- 1-2 Pivoter les deux talons à Droite, ramener les deux talons au centre
- 3-4 Talon D devant, HOOK PD devant genou Gauche
- 5-6 Step PD en diagonale avant Droite, PG touch à côté PD
- 7-8 Step PG en diagonale arrière Gauche, PD touch à côté PG

GRAPEVINE RIGHT, GRAPEVINE 1/4 LEFT BRUSH

- 1-4 PD à Droite, croiser PG derrière PD, PD à Droite, PG touch à côté PD
- 5-8 PG à Gauche, croiser PD derrière PG, 1/4 tour à Gauche et PG devant, BRUSH PD

9 H

RIGHT ROCKING CHAIR, RIGHT HEEL STRUT, LEFT HEEL STRUT

- 1-2 PD devant, revenir sur PG
- 3-4 PD derrière, revenir sur PG
- 5-6 Planter Talon Droit devant, poser ball du PD
- 7-8 Planter Talon Gauche devant, poser ball du PG

FORWARD, SWIVEL HEEL/TOE/HEEL, FORWARD, SWIVEL HEEL/TOE/STOMP

- 1-2 STOMP PD en diagonale avant Droite, pivoter talon Gauche à Droite
- 3-4 Pivoter pointe Gauche à Droite, pivoter talon Gauche à Droite
- 5-6 STOMP PG en diagonale avant Gauche, pivoter talon Droit à Gauche
- 7-8 Pivoter pointe Droite à Gauche, STOMP PD à côté PG

Siège social : Mairie de CHAMPAGNE AU MONT D'OR

e-mail : hellodan69@wanadoo.fr

Site : <http://www.goldenhilldancers.fr/>