



SWEET HURT

Chorégraphe : Ria Vos

Musique : Sweet hurt by Jack Savoretti

Danse : Novice, 64 temps, 4 murs

You Tube : <https://www.youtube.com/watch?v=sfUOQRV9dkY>

R HEEL, TOUCH, POINT, TOUCH, VINE R, TOUCH

- 1-2 Planter talon droit en avant, Touch PD à côté du PG
- 3-4 Pointe PD à droite, Touch PD à côté du PG
- 5-6 PD à droite, PG derrière PD
- 7-8 PD à droite, Touch PG à côté du PD

L HEEL, TOUCH, POINT, TOUCH, VINE 1/4 TURN L, BRUSH

- 1-2 Planter talon gauche en avant, Touch PG à côté du PD
- 3-4 Pointe PG à gauche, Touch PG à côté du PD
- 5.6.7 PG à gauche, PD derrière PG, 1/4 tour à gauche et PG en avant
- 8 BRUSH PD

9 H

ROCKING CHAIR, TOE STRUT, STEP PIVOT 1/2 TURN R

- 1.2. Rock step PD en avant, revenir PdC sur PG
- 3-4 Rock step PD en arrière, revenir PdC sur PG
- 5-6 Toe strut PD en avant, abaisse talon droit au sol
- 7-8 PG en avant, 1/2 tour à droite

3 H

STEP FWD, TOUCH BEHIND, BACK, KICK, COASTER CROSS, HOLD

- 1.2. PG en avant, touch PD derrière talon du PG
- 3-4 PD en arrière, KICK PG en avant
- 5.6.7.8 PG en arrière, PD près du PG, croiser PG devant PD, HOLD

RUMBA BOX, HITCH

- 1.2.3.4 PD à droite, PG à côté du PD, PD en avant, Touch PG à côté du PD
- 5.6.7.8 PG à gauche, PD à côté du PG, PG en arrière, HITCH PD

ROCK BACK, WALK, WALK, STEP FWD, HOLD, 1/4 TURN L, HOLD

- 1-2 Rock step PD en arrière, revenir PdC sur PG
- 3-4 Marche PD en avant, marche PG en avant
- 5-6 PD en avant, HOLD
- 7-8 1/4 tour à gauche, HOLD

12 H

WEAVE L, CROSS ROCK, SIDE ROCK

- 1.2.3.4 Croiser PD devant PG, PG à gauche, PD derrière PG, PG à gauche
- 5-6 Cross Rock PD devant PG, revenir PdC sur PG
- 7-8 Rock step PD à droite, revenir PdC sur PG

BEHIND, 1/4 TURN L, STEP PIVOT 1/2 TURN L, TOE STRUT R, TOE STRUT L

- 1-2 PD derrière PG, 1/4 Tour à gauche et PG en avant
- 3-4 PD en avant, 1/2 tour à gauche
- 5.6.7.8 Toe strut PD en avant, abaisser talon droit, Toe strut PG en avant, abaisser talon gauche

9 H