



BRUISES

Chorégraphe : Niels Poulsen

Musique : Bruises de Train (feat Ashley Monroe)

Danse : intermédiaire - 32 Temps, 4 murs, - 2 TAGS - 3 RESTARTS

You Tube : <https://www.youtube.com/watch?v=Mi6FctZqLMk>

TAG: APRES MURS 2 ET 6 FACE à 6H : ROCK STEP, TRIPLE 1/2 TOUR X2

1-2 Rock PD devant, Revenir sur PG.

3&4 Triple 1/2 tour à Droite (D, G, D).

5-6 Rock PG devant, Revenir sur PD.

7&8 Triple 1/2 tour à Gauche (G, D, G).

ROCK FWD, TRIPLE FULL TURN CROSS R, SIDE, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK STEP

1-2 Rock PD devant, Revenir sur PG.

3&4 Tour complet à Droite : 1/2 T, 1/4 T, 1/4 T (terminer par PD croise devant PG)

5 PG à Gauche

6&7 PD croise derrière PG, PG à Gauche, PD croise devant PG.

&8 Rock PG à Gauche, Revenir sur PD.

CROSS, 1/4 TURN L, TRIPLE 1/2 TURN L, STEP 1/2 TURN L, WALK X2

1-2 PG croise devant PD, 1/4 tour à G PD derrière.

9H

3&4 Triple 1/2 tour à Gauche

3H

5-6 PD devant, 1/2 tour à Gauche, PG devant.

9H

7-8 Marche PD, PG. (Option full turn)

RESTART ICI MUR 4 ET 8 à FACE 12 H

HEEL SWITCHES(en progression avant), ROCK FWD, BACK LOCK TRIPLE, 1/4 TURN CHASSE

1& Touch Talon PD devant, Poser PD en avant,

2& Touch Talon PG devant, Poser PG en avant

3-4 Rock PD devant, Revenir sur PG.

5&6 PD derrière, PG croise devant PD, PD derrière.

7&8 1/4 tour à Gauche, Chassé côté Gauche (G, D, G)

6H

HEEL GRIND 1/4 TURN, COASTER STEP, TRIPLE FWD, KICK BALL STEP

1-2 Talon PD devant Pointe vers la G, Pivoter sur PD 1/4 de tour à D et Revenir sur PG derrière.

3&4 PD recule, PG rejoint PD, PD devant.

5&6 PG devant, PD rejoint PD, PG devant.

RESTART ICI SUR MUR 9 FACE à 9H

7&8 Kick PD, PD rejoint PG, PG sur place.

FINIR LA DANSE MUR 12 FACE à 12H ET COMPLETER EN AVANÇANT PD.

Siège social : Mairie de CHAMPAGNE AU MONT D'OR

e-mail : hellodan69@wanadoo.fr

Site : <http://www.goldenhilddancers.fr/>