



# HURRY UP & SLOW DOWN

Chorégraphe : Séverine Fillion

Musique : "Hurry Up, Slow Down" by Don Derby

Danse : Débutant - 32 comptes , 4 murs - 1 RESTART

You Tube : <http://www.youtube.com/watch?v=oGN...nRGfg>

## TOE STRUT DEVANT(RIGHT & LEFT), ROCKING CHAIR

- 1-2 Poser plante PD devant, abaisser le talon Droit au sol
- 3-4 Poser plante PG devant, abaisser le talon Gauche au sol
- 5-6 Rock step Droit devant, revenir sur PG
- 7-8 Rock step Ddroit derrière, revenir sur PG

## SIDE, CROSS KICK, SIDE, CROSS KICK, JAZZ BOX 1/4TURN

- 1-2 Poser PD à droite, Kick Gauche en diagonale avant D (croisé devant jambe D)
- 3-4 Poser PG à gauche, Kick Droit en diagonale avant G (croisé devant jambe G)
- 5-6 Croiser PD devant PG, poser PG derrière
- 7-8 1/4 tour à droite et poser PD à droite, poser PG devant

\* RESTART 3<sup>EME</sup> MUR à 9H

## VINE, SCUFF, VINE, SCUFF

- 1-2-3 PD à droite, croiser PG derrière PD, PD à droite
- 4 Scuff Gauche à côté du PD
- 5-6-7 PG à gauche, croiser PD derrière PG, PG à gauche
- 8 Scuff Droit à côté du PG

(Option pour 5-7 : Rolling vine à G : ¼ tour à G et PG devant, ½ tour à G et PD derrière, ¼ tour à G et PG à gauche)

## STOMP OUT, HOLD (RIGHT & LEFT), ROLLING HIPS

- 1-2 Stomp D à droite, HOLD
- 3-4 Stomp G à gauche, HOLD
- 5-8 Effectuer un tour complet avec les hanches (sens inverse des aiguilles d'une montre)

Siège social : Mairie de CHAMPAGNE AU MONT D'OR

e-mail : [hellodan69@wanadoo.fr](mailto:hellodan69@wanadoo.fr)

Site : <http://www.goldenhilledancers.fr/>