



HEY MAN

Chorégraphe : Darren Bailey

Musique : Hey Man/Kevin Costner & Modern West Intro : sur les paroles (32 comptes)

Danse : Novice - 64 temps - 2 murs

You Tube : <http://www.youtube.com/watch?v=IFTrVSh1q1o>

HEEL JACKS X2, CROSS, 1/4 RIGHT, RIGHT COASTER STEP

1&2& Croiser PD devant PG - PG derrière - talon D en diag. avant D - PD à côté du PG
 3&4& Croiser PG devant PD - PD derrière - talon G en diag. avant G PG à côté du PD
 5-6 Croiser PD devant PG - 1/4 t à D, PG derrière
 7&8 Coaster step : PD derrière - PG à côté du PD - PD devant

WALK X2, LEFT TRIPLE FORWARD, ROCK FORWARD, RECOVER, ROCK RIGHT, RECOVER

1-2 Marche PG devant - PD devant
 3&4 PG devant - lock PD derrière PG - PG devant
 5-6 Rock PD devant - retour sur PG
 7-8 Side rock PD à Droite - retour sur PG

HEEL JACKS X2, CROSS, 1/4 RIGHT, RIGHT COASTER STEP

1&2& Croiser PD devant PG - PG derrière - talon D en diag. avant D - PD à côté du PG
 3&4& Croiser PG devant PD - PD derrière - talon G en diag. avant G - PG à côté du PD
 5-6 Croiser PD devant PG - 1/4 t à D, PG derrière
 7&8 Coaster step : PD derrière - PG à côté du PD - PD devant

WALK X2, LEFT TRIPLE FORWARD, ROCK FORWARD, RECOVER, ROCK RIGHT, RECOVER

1-2 Marche PG devant - PD devant
 3&4 PG devant - lock PD derrière PG - PG devant
 5-6 Rock PD devant - retour sur PG
 7-8 Rock side PD à Droite - retour sur PG

SAILOR RIGHT, SAILOR LEFT, BEHIND UNWIND, ROCK FORWARD, RECOVER

1&2 Sailor step : PD derrière PG - PG à Gauche - PD à Droite
 3&4 Sailor step : PG derrière PD - PD à Droit - PG à Gauche
 5-6 Croiser PD derrière PG - 1/2 t à D (pdc PD)
 7-8 Rock PG devant - retour sur PD

SAILOR LEFT, SAILOR RIGHT, BEHIND UNWIND, ROCK FORWARD, RECOVER

1&2 Sailor step : PG derrière PD - PD à Droit - PG à Gauche
 3&4 Sailor step : PD derrière PG - PG à Gauche - PD à Droit
 5-6 Croiser PG derrière PD - 1/2 t à Gauche (pdc PG)
 7-8 Rock PD devant - retour sur PG

WEAVE TO THE RIGHT, 1/4 TURN RIGHT, 1/2 TURN PIVOT RIGHT, 1/4 TURN RIGHT

- 1-2 PD à Droite - croiser PG devant PD
- 3-4 PD à Droite - croiser PG derrière PD
- 5-6 Pose PD en $\frac{1}{4}$ de tour à D, avancer PG
- 7-8 1/2 tour à Droite (finir pdc PD), 1/4 tour à Droite, PG à Gauche

CROSS TOE STRUT RIGHT, TOE STRUT LEFT, HEEL SWITCHES, RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT, STEP ONTO LEFT

- 1-2 Pointer PD devant PG - poser talon Droit
- 3-4 Pointer PG à Gauche - poser talon Gauche
- 5&6& Talon D devant & PD à côté du PG , talon G devant & PG à côté du PD
- 7&8& Talon D devant & PD à côté du PG , talon G devant & PG à côté du PD

*Siège social : Mairie de CHAMPAGNE AU MONT D'OR
e-mail : hellodan69@wanadoo.fr
Site : <http://www.goldenhilddancers.fr/>*