



HEART & FLOWERS

Chorégraphe : Adrian CHURM

Musique : Hearts and flowers - Dave SHERIFF - Intro : 8 x 2 = 16 Temps.

Danse : débutant - 32 temps - 4 murs

You Tube : <http://www.youtube.com/watch?v=J50VabDGnfI>

HEEL DIGS, COASTER STEP, HEEL DIGS, COASTER STEP:

- 1.2 Touch talon D devant, Touch talon D devant
3.&.4 COASTER STEP D : reculer BALL PD, reculer BALL PG à côté du P.D, PD avant
5.6 Touch talon G devant, Touch talon G devant
7.&.8 COASTER STEP G : reculer BALL PG, reculer BALL PD à côté du PG, pas PG avant

RIGHT TRIPLE, LEFT TRIPLE, CROSS ROCK, TRIPLE 1/2 TURN RIGHT:

- 1.&.2 TRIPLE D avant : pas PD avant, pas PG à côté du P.D, pas PD avant
3.&.4 TRIPLE G avant : pas PG avant, pas PD à côté du P.G, pas PG avant
5.6 CROSS ROCK STEP D devant, G derrière
7.&.8 1/2 tour sur la droite TRIPLE D avant : D.G.D (faire d'abord le 1/2 tour puis le triple)

LEFT TRIPLE 1/2 TURN, RIGHT, COASTER STEP, CHARLESTON STEPS :

- 1.&.2 1/2 tour sur la droite TRIPLE STEPS G sur place : G.D.G
3.&.4 COASTER STEP D : reculer BALL PD, reculer BALL PG côté du P.D, pas PD avant
5.6 PG en avant, Touch pointe PD devant
7.8 PD en arrière, Touch pointe PG en arrière

CHARLESTON STEPS, HEEL TOE TOUCHES, 1/4 TURN LEFT:

- 1.2 PG en avant, Touch pointe PD devant
3.4 PD en arrière, Touch pointe PG en arrière
5.6 Touch talon PG devant, Touch pointe PG derrière.
7.8 Faire 1/4 de tour à Gauche(pas avant PG, TAP PD à côté du PG (sans poids de corps)

Siège social : Mairie de CHAMPAGNE AU MONT D'OR

e-mail : hellodan69@wanadoo.fr

Site : <http://www.goldenhilledancers.fr/>