



# GOOD DAY TO RUN

Chorégraphe : Benny Ray

Musique : A Good Day To Run par Darryl Worley

Danse : Débutant - 32 comptes, 2 murs

You Tube : [http://www.youtube.com/watch?v=t\\_djrNTHokQ&feature=related](http://www.youtube.com/watch?v=t_djrNTHokQ&feature=related)

## 4 X DIAGONAL STEP TOUCH

- 1-2 ↗ Avancer PD en diagonale avant D, pointer PG contre PD
- 3-4 ↖ Reculer PG en diagonale arrière G, pointer PD contre PG
- 5-6 ↘ Reculer PD en diagonale arrière D, pointer PG contre PD
- 7-8 ↙ Avancer PG en diagonale avant G, pointer PD contre PG

## STEP DROIT, LOCK, STEP, SCUFF, STEP GAUCHE, LOCK STEP, SCUFF

- 1-2 Avancer PD, Lock du PG derrière PD
- 3-4 Avancer PD, Scuff du PG
- 5-6 Avancer PG, Lock du PD derrière PG
- 7-8 Avancer PG, Scuff du PD

## STEP, 1/2 TURN, STEP, HOLD, TRIPLE FULL TURN DROIT

- 1-2 Avancer PD, 1/2 tour à gauche
- 3-4 Avancer PD, **HOLD**
- 5-6 -7-8 Tour complet (G-D-G), **HOLD**

## RUN EN AVANT, TOUCH, RUN EN ARRIERE, TOUCH

- 1-2-3-4 Avancer PD, PG, PD, pointer PG contre PD
- 5-6-7-8 Reculer PG, PD, PG, pointer PD contre PG