



ALL ABOUT NOW

Chorégraphe : Heather Barton (SCO) - Janvier 2024

Musique : What About Now - Lonestar - Intro 32 temps

Danse : Novice, 32 comptes, 4 murs, 2 TAGS - 1 RESTART

You Tube : <https://www.youtube.com/watch?v=yh1UIwTfsiY&t=2s>

TAG 1 à la fin des 2ème, 6ème et 9ème murs : SIDE ROCK, BACK ROCK

1-2 Side Rock PD en avant, revenir sur PG

3-4 Back rock PD en arrière, revenir sur PG

TAG 2 à la fin du 8ème mur : 1/8 ROCK, 1/2 TRIPLE, ROCK, COASTER STEP

1-2 Rock step PD 1/8 tour à D, revenir sur PG

3&4 1/4 tour PD à D, PG derrière PD, 1/4 tour PD à D & PD en avant

5-6 Rock step PG en avant, revenir sur PD

7&8 PG en arrière, PD à côté du PG, PG en avant

A la fin du tag 2 ne pas faire 1/8 tour pour recommencer la dance

RESTART à 9 H au 5ème mur (qui commence à 12 h)

1/8 STEP, LOCK, STEP LOCK STEP, ROCK, 1/2 TRIPLE

1-2 1/8 tour à D & PD en avant, Lock PG derrière PD

1 H 30

3&4 PD en avant, Lock PG derrière PD, PD en avant

5-6 Rock step PG en avant, revenir sur PD

7&8 1/4 tour à G & PG à G, PD derrière PG, 1/4 tour à G & PG en avant

7 H 30

KICK BALL POINT, KICK BALL POINT, STEP, 1/8 SWEEP, CROSS & CROSS

1&2 Kick PD en avant, PD à côté du PG, Pointe PG à G

3&4 Kick PG en avant, PG à côté du PD, Pointe PD à D

5-6 PD en avant, 1/8 tour à D & SWEEP PG d'arrière en avant

9 H

7&8 Croiser PG devant PD, PD à côté du PG, Croiser PG devant PD

RESTART à 9 H au 5ème mur (qui commence à 12 h)

SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS POINT, CROSS, 1/2 UNWIND

1-2 Rock step PD à D, revenir sur PG

3-6 PD derrière PG, PG à G, Croiser PD devant PG, Pointe PG à G

7-8 Croiser PG devant PD, 1/2 tour à D

3 H

1/4 SIDE, TOUCH, 1/4 TRIPLE, JAZZBOX CROSS

1-2 1/4 tour à D & PD à D, Touch PG devant PD

6 H

3&4 1/4 tour à G & PG en avant, PD à côté du PG, PG en avant

3 H

5-6 Croiser PD devant PG, PG en arrière

7-8 PD à D, Croiser PG devant PD