



# CUT ME LOOSE

Chorégraphe Fred Whitehouse (Irl - Avril 2022)

Musique : «Cut Me Loose» de The Shires - intro 16 temps

Danse : Intermédiaire, 64 comptes, 2 murs, 1 RESTART

You Tube : [https://www.youtube.com/watch?v=s\\_6uXg8DnDg&t=0s](https://www.youtube.com/watch?v=s_6uXg8DnDg&t=0s)

**RESTART à 12 H au 3ème mur (qui commence à 12 H)**

## STEP, FULL TURN SPIRAL, TRIPLE, STEP, 1/2 PIVOT, STEP, 1/4 PIVOT

1-2 PD devant, spirale tour complet à G & crochet PG devant PD

3&4 PG devant, PD à côté du PG, PG devant

5-6 PD devant, 1/2 tour à G

7-8 PD devant, 1/4 tour à G

6 H

3 H

## CROSS ROCK, SIDE TRIPLE, CROSS, SIDE, 1/4 SAILOR TURN

1-2 Croiser PD devant PG, revenir en appui PG

3&4 PD à D, PG à côté du PD, PD à D

5-6 Croiser PG devant PD, PD à D

7&8 Croiser PG derrière PD, 1/4 tour à D & PD à D, PG devant

12 H

**RESTART à 12 H au 3ème mur (qui commence à 12 H)**

## STEP, SWEEP, CROSS TRIPLE, SIDE, FULL BOX TURN

1-2 PD devant, sweep PG de l'arrière vers l'avant

3&4 Croiser PG devant PD, PD à côté du PG, croiser PG devant PD

5-6 PD à D, 1/4 tour à G & PG à G

7-8 1/4 tour à G & PD à D, 1/2 tour à G & PG devant

9 H

12 H

## STEP, HOLD, STEP, 1/2 PIVOT, 1/2 TRIPLE, 1/2 TRIPLE

1-2 PD devant, HOLD

3-4 PG devant, 1/2 tour à D

5&6 1/4 tour à D & PG à G, PD à côté du PG, 1/4 tour à D & PG derrière

7&8 1/4 tour à D & PD à D, PG à côté du PD, 1/4 tour à D & PD devant

6 H

12 H

6 H

## ROCK, COASTER STEP, ROCK, 3/4 TRIPLE

1-2 PG devant, revenir en appui PD

3&4 PG derrière, PD à côté du PG, PG devant (Option : Tour complet à gauche)

5-6 PD devant, revenir en appui PG

7&8  $\frac{1}{2}$  T à D & PD devant, PG à côté du PD, 1/4 t à D & PD devant

3 H

## POINT, HOLD, BALL POINT, HOLD, BALL SIDE ROCK, WEAVE

1-2 Toucher pointe PG à G, HOLD

&3-4 PG à côté du PD, touch pointe PD à D, HOLD

&5-6 PD à côté du PG, PG à G, revenir en appui PD

7&8 Croiser PG derrière PD, PD à D, croiser PG devant PD

## STOMP, HOLD, SAILOR STEP, 1/8 KICK BALL STEP, 1/8 KICK BALL STEP

1-2 PD à D en frappant le sol, HOLD

3&4 Croiser PG derrière PD, PD à D, PG à G

5&6 1/8 de tour à G & KICK PD devant, PD à côté du PG, PG devant

7&8 1/8 de tour à G & KICK PD devant, PD à côté du PG, PG devant

1 H 30

12 H

## 1/4 TRIPLE, 1/4 TRIPLE, JAZZ BOX

1&2 1/4 tour à G & PD devant, PG à côté du PD, PD devant

3&4 1/4 tour à G & PG devant, PD à côté du PG, PG devant

5-6 Croiser PD devant PG, PG derrière

7-8 PD à D, PG devant

9 H

6 H