



SWEAT AND DUST

Chorégraphes : Neus Lloveras , Séverine Fillion , Adriano Castagnoli , Stefano Civa & Jgor Pasin

Musique : Be That for You - High Valley

Danse : Intermédiaire, 64 Comptes, 2 murs

You Tube : <https://www.youtube.com/watch?v=pyhW9Qo2g8k>

TAG en Intro après 16 temps musicaux et après le 2 ème mur à 12 H

SIDE, STOMP-UP, 1/4 T & ROCK FWD, 1/4 T & STEP FWD, HOLD, STEP 1/2 TURN & HOOK

- 1-2 PD à droite, Stomp-up PG à côté du PD
- 3-4 1/4 tour à gauche & Rock step G devant, revenir sur le PD (9 H)
- 5-6 1/4 tour à gauche & PG devant, HOLD (6 H)
- 7-8 Poser PD devant, 1/2 tour à gauche avec Hook G derrière (12 H)

STEP FWD, HOLD, TRIPLE STEP FWD, HOLD, STOMP, STOMP-UP

- 1-2 PG devant, HOLD
- 3-6 Triple step D G D devant, HOLD
- 7-8 Stomp G sur place, Stomp-up D à côté du PG

RESTART : Après le 4 ème mur à 12 H, danser les 16 premiers comptes, puis la musique s'arrête. STOMP G et HOLD 7 comptes puis reprendre la danse au début avec les paroles.

FINAL : Kick D devant, Croiser le PD devant le PG, Dérouler un tour complet à G

SIDE, STOMP-UP, SIDE, STOMP-UP, COASTER STEP, SCUFF

- 1-4 PD à droite, Stomp-up PG à côté du PD, PG à gauche, Stomp-up PD à côté du PG
- 5-8 PD derrière, assembler PG à côté du PD, PD devant, Scuff G

VINE TO LEFT, SIDE POINT, ROLLING VINE TO RIGHT, SCUFF

- 1-4 PG à gauche, croiser PD derrière le PG, PG à gauche, Touch la pointe du PD à droite
- 5-8 1/4 T à D & PD devant, 1/2 T à D et PG derrière, 1/4 T à D & PD à D, Scuff G

TOE STRUT FWD, 1/4 TURN & TOE STRUT FWD, VINE TO LEFT, HOOK BACK

- 1-4 Toe Strut du PG devant, 1/4 tour à droite & Toe Strut du PD devant **3 H**
- 5-8 PG à gauche, croiser PD derrière le PG, PG à gauche, Hook PD croisé derrière la jambe G

SIDE, HOOK BACK, 1/4 TURN & BACK, HOOK, TRIPLE STEP FWD, SCUFF

- 1-2 PD à droite, Hook PG croisé derrière la jambe D
- 3-4 1/4 tour à droite et & PG derrière, Hook PD derrière **6 H**
- 5-8 Triple step D G D devant, Scuff G

CROSS, SIDE, HEEL, HOOK BACK, STEP DIAGONALLY FWD, STOMP-UP, BACK, STOMP

- 1-4 Croiser le PG devant le PD, PD à droite, Talon G devant, Hook PG derrière
- 5-6 PG en diagonale avant G, Stomp-up PD à côté du PG
- 7-8 Reculer le PD en diagonale arrière D, Stomp PG à côté du PD

SWIVEL LEFT FOOT TO LEFT, STOMP R, SWIVEL RIGHT FOOT TO RIGHT, SCUFF

- 1-4 Pivoter la pointe du PG à G, le talon G à G, la pointe G à G, Stomp D à côté du PG
- 5-8 Pivoter la pointe du PD à D, le talon D à D, la pointe D à D, Scuff G

MAMBO STEP FWD, HOLD, SAILOR STEP 1/4 TURN, SCUFF

- 1-4 Rock step G devant, revenir sur le PD, PG derrière, HOLD
- 5-8 Croiser le PD derrière le PG, 1/4 tour à D & PG à G, PD devant, Scuff G **9 H**

STEP FWD, TOUCH BEHIND, BACK, KICK, SAILOR STEP 1/4 TURN, STOMP-UP

- 1-4 PG devant, Touch la pointe du PD derrière le PG, PD derrière, Kick G devant
- 5-8 Croiser le PG derrière le PD, 1/4 tour à G & PD à D, PG devant, Stomp-up D **12 H**