



MY NEW LIFE

Chorégraphe : John Offermans

Musique : High Class Lady (The Lennerrockers)

Danse : Novice 48 temps - 4 murs

You Tube : http://www.youtube.com/watch?v=_jIfq94BCLA&feature=related

STEP LOCK STEP, BRUSH, STEP LOCK STEP, BRUSH

- 1-2 PD devant - Lock PG derrière PD
- 3-4 PD devant - brosser PG devant
- 5-6 PG devant - Lock PD derrière PG
- 7-8 PG devant -BRUSH PD devant

ROCK STEP, BACK TOE STRUT, BACK TOE STRUT, BACK TOE STRUT

- 1-2 Rock PD devant - retour sur PG
- 3-4 TOE STRUT : Ball PD derrière - poser talon D
- 5-6 TOE STRUT : Ball PG derrière - poser talon G
- 7-8 TOE STRUT : Ball PD derrière - poser talon D

SLOW COASTER STEP ,HOLD ,STEP 1/2 TURN STEP, HOLD

- 1-4 COASTER : PG derrière, PD à côté du PG, PG devant, **HOLD**
- 5-8 PD devant, 1/2 Turn à gauche, PD devant, **HOLD**

STEP 1/2 TURN, HOLD, CROSS, HOLD ,CROSS ,HOLD

- 1-4 PG devant, 1/2 tour à droite, PG devant, **HOLD**
- 5-6 croiser PD devant PG, **HOLD**
- 7-8 croiser PG devant PD, **HOLD**

CROSS SIDE CROSS, HOLD, DIAGONAL TOE STRUT, CROSS TOE STRUT

- 1-2 croiser PG devant PD, PG à gauche
- 3-4 croiser PG devant PD, **HOLD**
- 5-6 TOE STRUT : ball PG devant en diagonale à gauche, poser talon G
- 7-8 CROSS TOE STRUT : Croiser ball PD devant PG, poser talon D

DIAGONAL TOE STRUT, CROSS TOE STRUT, SIDE ROCK STEP 1/4 TURN, STEP, BRUSH

- 1-2 TOE STRUT : ball PG devant en diagonale à gauche, poser talon G
- 3-4 TOE STRUT CROSS :croiser plante PD devant PG, poser talon D
- 5-6 Side Rock du PG à gauche, 1/4 de tour à droite et retour du PD
- 7-8 PG devant, BRUSH PD devant.

Siège social : Mairie de CHAMPAGNE AU MONT D'OR

e-mail : hellodan69@wanadoo.fr

Site : <http://www.goldenhilddancers.fr/>