



NANGILIMA EZ

Chorégraphe : Arnaud Marraffa (FR) - Octobre 2023

Musique : Nangilima - Smith & Thell

Danse : Débutant, 32 comptes, 4 murs

You Tube : <https://www.youtube.com/watch?v=fQFbUPNMF7k&t=2s>

HEEL SWITCHES, WALK x3, STOMP UP

- 1-2 Planter talon PD devant, PD coté PG
- 3-4 Planter talon PG devant, PG coté PD
- 5-7 Marche PD , marche PG , marche PD
- 8 STOMP UP PG (stomp tout en garder le PdC sur PD)

TOE STRUT BACK, TOE STRUT BACK, COASTER STEP, SCUFF

- 1-2 Poser plante PG derrière, abaisser le talon au sol
- 3-4 Poser plante PD derrière, abaisser le talon au sol
- 5-7 Reculer PG, PD coté PG, PG devant
- 8 Frotter talon PD de l'arrière vers l'avant

VINE to R, SCUFF, VINE 1/4 TURN to L, SCUFF

- 1-3 PD à D, croiser PG derrière, PD à D
- 4 SCUFF talon PG
- 5-7 PG à G, croiser PD derrière PG, 1/4 tour à G & PG devant
- 8 SCUFF PD

9 H

STEP 1/4 TURN & SCUFF x 4

- 1-2 1/4 tour à D & PD devant, SCUFF
- 3-4 PG devant & 1/4 tour à D, SCUFF
- 5-6 PD devant & 1/4 tour à D, SCUFF
- 7-8 PG devant & 1/4 tour à D, SCUFF

12 H

3 H

6 H

9 H