



VAIVEN (débutant)

Chorégraphe : Maryloo

Musique : « Vaiven » - Chayanne

Danse : Débutant 32 temps - 4 murs - Cuban

You Tube : <https://www.youtube.com/watch?v=BYrH5dO2hhI>

STEP SIDE , DRAG ,CROSS ROCK , SIDE ,CHA CHA LEFT

- 1.2 Grand pas PD à droite - ramener pointe PG à côté du PD
- 3.4 Croiser PG devant PD , revenir sur PD derrière
- 5- 6 PG à gauche, PD à côté PG
- 7& 8 PG à gauche - PD à côté du PG - PG à gauche

STEP 1/2 TURN LEFT x 2 , JAZZ BOX TRIANGLE

- 1- 2 PD devant - 1/2 tour à gauche
- 3- 4 PD devant - 1/2 tour à gauche
- 5- 6 Croiser PD devant PG , PG en arrière
- 7 -8 PD à droite, Touch PG à côté du PD (appui sur PD)

HIP SWAYS (L,R,L,R,L), HOLD

- 1-2 PG à gauche , hip sway vers la Gauche sur 2 temps
- 3-4 PD à droite, hip sway vers la Droite sur 2 temps
- 5 - 6 PG sur place et hip sway à Gauche, PD sur place et hip sway à Droite
- 7 - 8 PG sur place et hip sway à Gauche , **HOLD (appui sur PG)**

1/4 TURN R, BACK , RECOVER, PIVOT 1/2 TURN L, BACK, DRAG, COASTER CROSS & CROSS

- 1 -2 1/4 tour à Droite avec PD en arrière, (3 H)
- 3 -4 1/2 tour à Gauche (9 H) avec Grand pas du PD derrière, ramener pointe PG à côté du PD
- 5 - 6 PG en arrière, PD à côté du PG ,
- 7 & 8 Croiser PG devant PD, PD à droite, croiser PG devant PD