



2 HELL & BACK

Chorégraphe : Rob Fowler & Kate Sala

Musique : If You're Going Through Hell (Rodney Atkins)

Danse : Débutant +, 32 temps, 2 murs

You Tube : <https://www.youtube.com/watch?v=6WVPFsWBOGw>

RIGHT SIDE ROCK, CROSS & CROSS, SIDE 1/4 TURN RIGHT, CROSS & CROSS

1 - 2 Rock step PD à droite, revenir sur PG

3 & 4 PD croisé devant PG, PG à gauche, PD croisé devant PG

5 - 6 PG à gauche, 1/4 de tour à droite et PD à droite

3H

7 & 8 PG croisé devant PD, PD à droite, PG croisé devant PD

RIGHT SIDE ROCK, CROSS & CROSS, SIDE 1/4 TURN RIGHT, CROSS & CROSS

1 - 2 Rock D à droite, revenir sur PG

3 & 4 PD croisé devant PG, PG à gauche, PD croisé devant PG.

5 - 6 PG à gauche, 1/4 de tour à droite et PD à droite

6H

7 & 8 PG croisé devant PD, PD à droite, PG croisé devant PD

TOUCH RIGHT SIDE, TOUCHE LEFT HEEL FORWARD, RIGHT KICK AND COASTER, STEP FORWARD, TOUCH, STEP BACK

1 & 2 Touch PD à droite, PD à côté du PG, talon PG devant

& 3 PG à côté du PD, KICK PD devant

4 & 5 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant

6.7.8 PG devant, touch pointe PD à côté du PG, PD derrière

LEFT TRIPLE BACK, RIGHT COASTER STEP, WALK CLAP WALK CLAP, LEFT SIDE ROCK CROSS

1 & 2 Pas chassé en arrière (PG, PD, PG)

3 & 4 PD en arrière, PG à côté du PD, PD en avant

5& Avancer PG, **HOLD + CLAP**

6& Avancer PD, **HOLD + CLAP**

7&8 Rock step PG à Gauche, Reprendre appui sur PD, Croiser PG devant PD

Siège social : Mairie de CHAMPAGNE AU MONT D'OR

e-mail : hellodan69@wanadoo.fr

Site : <http://www.goldenhilddancers.fr/>