



# YOU'R ONLY YOUNG ONCE

Chorégraphe : Micaela Svensson Erlandsson

Musique : You're Only Young Once by Derek Ryan

Danse : Débutant, 32 comptes, 4 murs

You Tube : [https://www.youtube.com/watch?v=FwGb\\_9eLIiA](https://www.youtube.com/watch?v=FwGb_9eLIiA)

**TAG HEEL GRIND. BACK ROCK:** 1-2 HEEL GRIND du PD 3-4 Rock step PD en arrière, revenir PdC sur PG  
A la fin des murs 1 à 6 H, 4 à 12 H, 11 à 12 H

## SIDE. HOLD. BACK ROCK. SIDE. HOLD. BACK ROCK.

- 1-4 Grand pas PD à droite, HOLD, Rock step PG en arrière, revenir PdC sur PD  
5-8 Grand pas PG à gauche, HOLD, Rock step PD en arrière, revenir PdC sur PG

## STEP. TAP. STEP. HOOK. LOCK STEP. SCUFF.

- 1-4 PD en avant, touch PG derrière PD, PG sur place, HOOK PD  
5-8 PD en avant, LOCK PG derrière PD, PD en avant, SCUFF PG

## ROCK STEP. TOE STRUT BACK X 2. TOE. UNWIND 1/2 LEFT.

- 1-4 Rock step PG en avant, revenir sur PD, Toe strut PG en arrière,  
5-8 Toe strut PD en arrière, Toe strut PG en arrière, 1/2 tour à gauche

## JAZZ BOX. X 2 (KICK, CROSS, BACK, SIDE)

- 1-4 KICK PD en avant, croiser PD devant PG, PG en arrière, PD à droite  
5-8 KICK PG en avant, croiser PG devant PD, PD en arrière, PG à gauche.