



1 000 YEARS

Chorégraphe : Martin Ritchie

Musique : A love worth waiting for » de Shakin' Stevens - My heart is lost to you » de Brooks & Dunn

Danse : débutant - 32 temps, 4 murs,

You Tube : <https://www.youtube.com/watch?v=-IBUMyxIFE8>

STEP R FORWARD, TOUCH, LEFT, TOGETHER, BACK, TOUCH, RIGHT. TOGETHER

- 1 - 2 PD devant - Touch PG à côté du PD
- 3 - 4 PG côté Gauche - Pose PD à côté du PG
- 5 - 6 PG en reculant - Touch PD à côté du PG
- 7 - 8 PD côté Droit - Pose PG à côté du PD

FORWARD, TAP, 1/4 TURN RIGHT, FORWARD TAP, 1/4- TURN LEFT

- 1 - 2 PD devant - TAP pointe PG derrière talon Droit
- 3 - 4 PG en arrière, 1/4 de tour à Droite, PD à Droite
- 5 - 6 PG devant - TAP pointe PD derrière talon Gauche
- 7 - 8 PD en arrière, 1/4 de tour à Gauche , PG à Gauche

CROSS STRUT. SIDE STRUT, JAZZ BOX 1/4 TURN RIGHT

- 1-2 Touch pointe PD croisé devant PG, abaisser le talon Droit (avec poids du corps)
- 3-4 Touch pointe PG à G, abaisser le talon Gauche (avec poids du corps)
- 5-8 JAZZ BOX :Croiser PD devant PG, reculer PG, PD à Droite avec 1/4 tour à Droite, PG en avant

CROSS STRUT, SIDE STRUT, JAZZ BOX

- 1-2 Touch pointe PD croisé devant PG, abaisser le talon Droit
- 3-4 Touch pointe PG à Gauche, abaisser le talon Gauche
- 5-8 JAZZ BOX :Croiser PD devant PG, reculer PG, PD à Droite, avancer PG

Siège social : Mairie de CHAMPAGNE AU MONT D'OR

e-mail : hellodan69@wanadoo.fr

Site : <http://www.goldenhilledancers.fr/>