



# GET IN OR GET OUT

Chorégraphe Maggie GALLAGHER

Musique : Get in or get out - Sarah LAKE - intro 8 temps

Danse : Novice +, 32 comptes, 4 murs - 2 TAGS, 1 TAG/RESTART - 1 RESTART

You Tube : <https://www.youtube.com/watch?v=xHhqVupk7dA&t=112s>

RESTART à 9 H au 3ème mur (qui commence à 6 h)

TAG/RESTART à 3 H au 9ème mur (qui commence à 12 h) STOMP PD, HOLD, STOMP PG, HOLD

TAGS à 3 H à la fin du 5ème mur et à 12 H à fin du 8ème mur, ajouter  
Rock step R, recover, coaster step, rock step L recover, coaster step

FINAL STOMP PD

## STEP, KICK BALL CHANGE, WALK, ROCK, RECOVER, BACK TRIPLE

1.2&3 PD avant, KICK PG en avant , PG à côté du PD, PD en avant

4-6 PG en avant, Rock Step PD en avant , revenir sur PG arrière

7&8 Triple arrière (PD, PG, PD)

## 1/2 TRIPLE, 1/4 SIDE ROCK, RECOVER, BEHIND SIDE CROSS, POINT, HOLD &

1&2 1/2 tour en pas chassé (PG, PD, PG)

3.4 Side rock à D 1/4 tour, revenir sur PG côté G

5&6 Croiser PD derrière PG, PG à G , Croiser PD devant PG

7.8& Touch pointe PG à G, HOLD, PG à côté du PD

RESTART à 9 H au 3ème mur (qui commence à 6 h)

TAG/RESTART à 3 H au 9ème mur (qui commence à 12 h)

6 H

3 H

## ROCK, RECOVER, & HEEL & HEEL &, ROCK, RECOVER, 1/4 CHASSE LEFT

1.2 Rock step PD en avant , revenir sur PG arrière

&3 PD à côté du PG , Planter talon G en avant

&4 PG à côté du PD, Planter talon D en avant

&5.6 PD à côté du PG, Rock step PG en avant , revenir sur PD arrière

7&8 1/4 de tour à G en pas chassé (PG, PD, PG)

12 H

## CROSS, 1/4 , COASTER STEP, WALK, 1/2, TRIPLE 1/2

1.2 Croiser PD devant PG, 1/4 tour à D & PG en arrière

3&4 PD en arrière, PG à côté du PD, PD en avant

5.6 PG avant - 1/2 tour à G & PD en arrière

7&8 1/2 tour à G en pas chassé (PG, PD, PG)

3 H

9 H

3 H

Option 6.7&8 PD en avant, triple en avant (PG, PD, PG)